



Berufliche Aus- und Weiterbildung

2020	Humor Practitioner , HumorKom® Konstanz
2018 - 2019	diverse Weiterbildungen zu Humor
2018 - 2019	Fussreflexzonen-Therapie Schule Hanne Marquardt, DE
2017 - 2019	Energetisch-Intuitive Beratung und Energiemanagement , Barbara Kündig, Bern
11.2014 - 02.2015	Palliative Care Level B1 , Kantonsspital St. Gallen
04.2003 - 04.2005	Weiterbildung in Intensivpflege am Inselspital Bern
06.2003	Basiskurs Basale Stimulation®
03.2003	Grundkurs Kinästhetik
2001 - 2002 Chur	Diplom in Lebens- und Gesundheitsberatung, Diotima Fachschule
1997 - 2001	Diplom in Gesundheits- und Krankenpflege DN 2 am Kantonsspital Winterthur

Berufliche Tätigkeiten

seit 2009	Hausfrau und Mutter
seit 01.2019	selbständige Begleitungs- und Coaching-Tätigkeit von Einzelpersonen, Teams und Unternehmen: FreudeLeicht.ch
03.2020 – 04.2020	Dipl. Pflegefachfrau, temporärer Einsatz im Rahmen der Covid-19-Pandemie, SRFT Wil und Wattwil
05.2014 – 02.2019 chronischer	Dipl. Pflegefachfrau HF, KSSG Flawil B0 (Palliative Care, Schmerz, Medizin)
11.2013 – 04.2014	Dipl. Pflegefachfrau HF, Adecco Medical St. Gallen
07.2008 – 02.2009 Intensivmedizin	Dipl. Pflegefachfrau Intensivpflege SBK im Zentrum für Kantonsspital Winterthur, interdisziplinäre Abteilung
04.2008 – 06.2008	Fallberaterin Bereich Spital, Service Center Helsana Versicherungen AG, Zürich
05.2005 – 03.2008 Intensivmedizin	Dipl. Pflegefachfrau Intensivpflege SBK im Zentrum für Kantonsspital Winterthur; interdisziplinäre Abteilung
04.2003 – 04.2005	Dip. Pflegefachfrau in Weiterbildung in Intensivpflege, Klinik für Intensivbehandlung, Inselspital Bern
08.2001 - 03.2003	Dipl. Pflegefachfrau auf der allgemein chirurgischen Abt., GZO Spital Wetzikon, teilweise mit Stellvertretungsfunktion Stationsleitung
02.2001 - 07.2001	Dipl. Pflegefachfrau auf der allgemein chirurgischen Abteilung, Klinik Hirslanden
08.1996 - 01.1997	Praktikum als Pflegeassistentin im Spital Nyon VD



Ausserberufliche Tätigkeiten

seit 03.2019	ehrenamtliche Tätigkeit als Mentorin bei www.circle-of-angels.ch
seit 2019	Mitglied bei HumorCare.ch
seit 08.2017	Präsidentin der neugegründeten Grünen Ortspartei Münchwilen
2015 – 2016	Mitglied in der Schulbehörde der Schulgemeinde Münchwilen
1994 – 2015	Mitarbeit in der Führung des Familienbetriebs Restaurant Freihof Schmidrüti (Organisation, Service und Personalführung)
2007 – 2008	Betriebsfeuerwehr Kantonsspital Winterthur
2006/2007	Engagements zum Thema Patientenverfügung
02.2007	Kinderskilehrerin in der Skischule Nova, Lenzerheide
12.2006	Ausbildung zur Kinderskilehrerin der Schweizer Skischulen
2000 - 2002	Vorstandsmitglied des Damenturnvereins Elgg
1994 - 1996	Leitung „Pfadi trotz allem“, Winterthur
1994 - 1996	Ferien-/Nachmittagsaushilfe im Kleidergeschäft Busstop, Winterthur